

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง”ในองค์กร
หน่วยงาน..โรงพยาบาลควนขนุน จังหวัดพัทลุง.....
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

☒ รอบ ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม : ศุภมาสบายสไตล์ประหยัดพลังงาน

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้หน่วยงานต่าง ๆ ในโรงพยาบาลมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมประหยัดพลังงาน

๒.๒ เพื่อสร้างความตระหนักการอนุรักษ์พลังงานให้แก่เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลทุกคน

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการ ของ
เศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

☒ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม :

๑) คณะอนุกรรมการอนุรักษ์พลังงานกำหนดรายละเอียดกิจกรรม วิธีการเก็บข้อมูล และวิธีการประเมินผล

๒) แจ้งเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลทุกคนรับทราบรายละเอียดกิจกรรม และการส่งข้อมูลหลักฐานการดำเนินกิจกรรม

๓) ใช้กลุ่มแอปพลิเคชันไลน์คณะอนุกรรมการอนุรักษ์พลังงาน ซึ่งมีตัวแทนเจ้าหน้าที่จากทุกงานเป็นสมาชิกในการรับส่งข้อมูลการดำเนินกิจกรรม

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : คณะอนุกรรมการอนุรักษ์พลังงาน และคณะทำงานขับเคลื่อนชมรมจริยธรรม

ธรรมะ-ชาติ@ควนขนุน

ระยะเวลาดำเนินการ : ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ – ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙

สถานที่ดำเนินการ : ภายในหน่วยงานและพื้นที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล

งบประมาณ : -

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑) หน่วยงานมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมประหยัดพลังงานในรูปแบบที่มีความเหมาะสมของแต่ละหน่วยงาน

๒) เจ้าหน้าที่มีความตระหนักเรื่องการอนุรักษ์พลังงานอย่างต่อเนื่อง

๓) ปริมาณการใช้ไฟฟ้าลดลง

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

จากการเก็บข้อมูลตั้งแต่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ – ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ ได้ดำเนินกิจกรรมศุภมาสบายสไตล์ประหยัดพลังงาน โดยแต่ละหน่วยงานร่วมกันประหยัดพลังงานลดการใช้ไฟฟ้า เช่น การปิดแอร์ ปิดพัดลม ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า หรือปิดไฟบางดวงที่ไม่กระทบกับการปฏิบัติงานหรือการให้บริการผู้ป่วย ทุกวันศุกร์ เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. และส่งภาพถ่ายประกอบการดำเนินกิจกรรมให้ตัวแทนคณะอนุกรรมการจัดการพลังงานของแต่ละหน่วยงาน รวมจำนวน ๑๕ ครั้ง โดยสรุปผลการดำเนินกิจกรรมได้ดังนี้

หน่วยงานย่อยในโรงพยาบาล จำนวน ๓๐ หน่วยงาน

- มีการทำกิจกรรมครบทั้ง ๑๕ ครั้ง จำนวน ๒๕ หน่วยงาน
- ไม่ได้ดำเนินกิจกรรม ๑ ครั้ง จำนวน ๒ หน่วยงาน
- ไม่ได้ดำเนินกิจกรรม ๒ ครั้ง จำนวน ๒ หน่วยงาน
- ไม่ได้ดำเนินกิจกรรม ๖ ครั้ง จำนวน ๑ หน่วยงาน

๗. การเปรียบเทียบผลลัพธ์ (ระหว่างรอบ ๖ เดือนแรกกับ ๑๒ เดือน)

- รอบ ๖ เดือนแรก : บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ๘๔ %
- รอบ ๑๒ เดือนเต็ม : บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ๙๐ %

๘. ปัญหาและอุปสรรค

ปัญหาและอุปสรรคสำคัญในการดำเนินกิจกรรมการประหยัดพลังงาน เกิดจาก ๓ ปัจจัยหลักคือ พฤติกรรมและความร่วมมือของบุคคล ข้อจำกัดด้านงบประมาณและอุปกรณ์เก่า รวมถึง การขาดระบบติดตามข้อมูลที่ต่อเนื่อง ซึ่งส่งผลให้หลายองค์กรไม่สามารถลดการใช้พลังงานได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้

๙. สิ่งที่ได้เรียนรู้และพัฒนา

การทำกิจกรรมประหยัดพลังงานช่วยสร้างการเรียนรู้เรื่องคุณค่าทรัพยากร พัฒนาวินัย และสร้างจิตสำนึกรักษ์โลกอย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งผลลัพธ์และแนวทางการต่อยอดจากการดำเนินกิจกรรมสามารถสรุปแบ่งเป็นดังนี้

- ความตระหนักรู้เชิงคุณค่า: เข้าใจถึงความเชื่อมโยงระหว่างพฤติกรรมการใช้ไฟฟ้ารายวันกับงบประมาณค่าใช้จ่ายและผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม
- เทคนิคการปรับพฤติกรรมอย่างง่าย (ปิดไฟที่ไม่ใช้, ปรับแอร์ที่ ๒๖ องศา, ปลดปลั๊กเมื่อเลิกงาน, เปลี่ยนเป็นอุปกรณ์เบอร์ ๕, ปลุกต้นไม้ให้ร่มเงา) ซึ่งสามารถทำได้ทันทีโดยไม่ต้องลงทุนสูง
- การทำงานเป็นทีม: เข้าใจความสำคัญของความร่วมมือในองค์กรหรือโรงเรียน เพราะการประหยัดพลังงานจะสำเร็จได้ต้องอาศัยการลงมือทำร่วมกันของทุกคน ไม่ใช่ใครคนใดคนหนึ่ง
- การติดตามด้วยข้อมูล: ได้เรียนรู้วิธีเปรียบเทียบข้อมูลค่าไฟหรือปริมาณการใช้พลังงานก่อนและหลังทำกิจกรรม ทำให้เห็นผลลัพธ์ที่เป็นตัวเลขชัดเจน

๑๐. แนวทางการปรับปรุง/พัฒนาในปีถัดไป

แนวทางการปรับปรุงและพัฒนา ด้านการประหยัดพลังงานในปีถัดไปควรมุ่งเน้นการใช้เทคโนโลยีอัจฉริยะ การตั้งเป้าหมายลดการใช้พลังงานอย่างเป็นรูปธรรม ๑๐-๒๐% และการมีส่วนร่วมของทุกคน
