



เอกสารวิธีการปฏิบัติงาน Work Instruction (WI)

ชื่อเอกสาร การป้องกันการเกิดภาวะ Venous Thromboembolism (VTE) Prophylaxis

รหัสเอกสาร WI-NUR- ๐๔๓

ครั้งที่แก้ไข ๑

วันที่ประกาศใช้ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๓

จัดทำ ๑. นางสาวมณีรัตน์ พรหมคง
๒. นางนฤมล น้อยนุ่น

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ลงชื่อ.....
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ลงชื่อ.....

ผู้ตรวจสอบ ๑. นายอนันต์ เรืองศรี
๒. นางสุรัชต์ รักด้วง

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ลงชื่อ.....
ตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล ลงชื่อ.....

ผู้อนุมัติ ๑. นางปานฉัตร แซ่ตัน
๒. นายไมทน์ ฝอยทอง

ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ลงชื่อ.....
ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลขอนแก่น ลงชื่อ.....

๑.วัตถุประสงค์

-เพื่อป้องกันการเกิดลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำของขา (Deep Vein Thrombosis) และภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด (Pulmonary Embolism ; PE) ในผู้ป่วยผ่าตัด

๒.ผู้ปฏิบัติงาน

- แพทย์
- พยาบาล

๓.เครื่องมือและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง

๑. อุปกรณ์การให้ออกซิเจน
๒. ยาระงับความรู้สึก
๓. อุปกรณ์สำหรับใส่ท่อหายใจ ,endotracheal tube , laryngoscope
๔. อุปกรณ์การช่วยหายใจ, self-inflating bag with mask, Oropharyngeal airway, เครื่องดมยาสลบ
๕. Monitors, เครื่องวัดความดันเลือด และชีพจร pulse oximeter, EKG ,ETCO₂
๖. ยา vasopressor เช่น Norepinephrine, Ephedrine, Phenylephrine
๗. Non-dextrose isotonic or balanced salt solution เช่น normal saline solution, lactated Ringer's solution, acetated Ringer's solution
๘. ยากู้ชีพ (resuscitation drugs)
๙. เครื่องดูดเสมหะ พร้อมสายดูดเสมหะ

๔.คำศัพท์และคำนิยาม

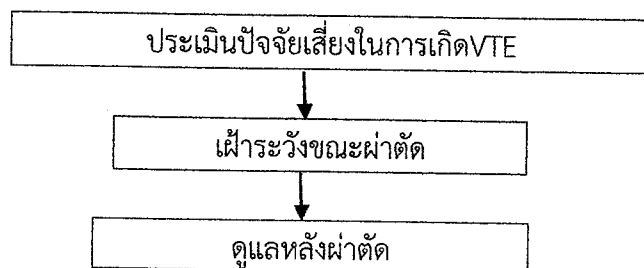
การเกิดลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำของขาและมีภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด เป็นภาวะแทรกซ้อนที่ฉับพลันและรุนแรง มีระดับความรุนแรงตั้งแต่น้อยไปหามาก ทำให้เกิดพยาธิสภาพที่แตกต่างกัน อาจจะทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตถึงแม้จะได้รับการรักษา ทำให้ผู้ป่วยมีอัตราตายสูง

๕.เอกสารอ้างอิง

๖.แบบฟอร์มที่ใช้

แบบบันทึกการให้ยาระงับความรู้สึก

๗.รายละเอียดวิธีการปฏิบัติงาน



คำอธิบายวิธีปฏิบัติแต่ละขั้นตอน

๑.เยี่ยมผู้ป่วย ชักประวัติประเมินความเสี่ยงในการเกิด VTE

- ประวัติอายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไป
- ประวัติหรือประวัติครอบครัวเคยเป็น VTE มาก่อน
- มีประวัติเคยเป็นมะเร็งที่ใดที่หนึ่งหรือกำลังเป็นอยู่

- ได้รับฮอร์โมนอย่างต่อเนื่อง
- มีการบาดเจ็บของหลอดเลือด (Major vascular injuries) เช่น Pelvic fracture
- นอนนานเกิน ๔ วันหลังผ่าตัด (Delayed ambulation)
- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ป่วยที่มี Long bone fracture หรือ multiple site fracture

๒. การป้องกัน

- ให้คำแนะนำกับผู้ป่วยให้ออกกำลังข้อเท้า (Foot ankle exercise, ankle pump)
- การลุกจากเตียงโดยเร็ว (Early ambulation)
- วัดความเข้มข้นออกซิเจนปลายนิ้วในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงอย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง
- กระตุ้น Deep breathing exercise
- หลังผ่าตัดมีการเฝ้าระวังอาการของ DVT เช่น อาการปวด/บวมของขา มีการตรวจร่างกาย และตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อหาสาเหตุ ถ้าอาการดังกล่าวเกิดจาก DVT ที่ตำแหน่งเหนือหัวเข่า ต้องรีบให้การดูแลรักษาอย่างเหมาะสม เพื่อลดการเกิด Pulmonary Embolism (PE)

๓. การเฝ้าระวังขณะให้ยาระงับความรู้สึก

Pulmonary embolism

Air embolism ในคนไข้ผ่าตัดคลอด

- เฝ้าระวัง vital sign , Capnograph ขณะดมยา ถ้ามีภาวะ CO₂ ต่ำ O₂ sat ต่ำ HR สูง ตามด้วย bradycardia เป็นอาการแสดงของ PE
- หยุดการให้ไนตรัสออกไซด์และให้ออกซิเจนความเข้มข้น ๑๐๐%
- จัดทำให้นอนศีรษะต่ำ ตะแคงข้างขวาขึ้น
- รักษาความดันโลหิตต่ำด้วยสารน้ำ ยาตีบหลอดเลือดและยาเพิ่มการบีบตัวของหัวใจ

Amniotic fluid embolism

- ปฏิบัติการกู้ชีพขั้นสูงทันทีในผู้ป่วยหัวใจหยุดเต้น
- ช่วยหายใจให้เพียงพอด้วยออกซิเจนความเข้มข้น ๑๐๐%
- ให้การรักษา Anaphylaxis คือ ให้สารน้ำเพียงพอในระยะแรก เนื่องจากมีการรั่วของสารน้ำออกนอกหลอดเลือดอย่างมาก
- ให้ Adrenaline ๑๐๐-๕๐๐ ไมโครกรัม ทางหลอดเลือดดำ และต้องให้หยุดต่อเนื่องจนกระทั่งความดันเลือดปกติ และกล้ามเนื้อหัวใจบีบตัวดีขึ้น
- ให้ antihistamine ร่วมกับ corticosteroid โดยให้ Hydrocortisone ๑-๕ mg/Kg ทางหลอดเลือดดำ ซึ่งเป็นยาที่ออกฤทธิ์เร็ว
- ให้ส่วนประกอบของเลือดเพื่อแก้ไขภาวะซีด และภาวะเลือดแข็งตัวผิดปกติ
- ป้องกันและแก้ไขภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ

๘. ภาคผนวก -